

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом МАОУ
Богандинской СОШ №2
(протокол № 5 от 22.01.2021г.)

УТВЕРЖДЕНО

Директор МАОУ Богандинской
СОШ №2
Лосиф С.А.Полкнина

22 января 2021г.



ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ДНЯ
структурного подразделения дошкольного
образования Муниципального автономного
образовательного учреждения
Богандинской СОШ №2

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников структурного подразделения дошкольного образования МАОУ Богандинской СОШ №2 (далее Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом МАОУ Богандинской СОШ №2

1.2. Образовательные программы дошкольного образования направлены на разностороннее развитие детей дошкольного возраста с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей, в том числе достижение детьми дошкольного возраста уровня развития, необходимого и достаточного для успешного освоения ими образовательных программ начального общего образования, на основе индивидуального подхода к детям дошкольного возраста и специфичных для детей дошкольного возраста видов деятельности. Освоение образовательных программ дошкольного образования не сопровождается проведением промежуточных аттестаций и итоговой аттестации обучающихся.

1.3. Родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся, обеспечивающие получение детьми дошкольного образования в форме семейного образования, имеют право на получение методической, психолого-педагогической, диагностической и консультационной помощи без взимания платы, в том числе в образовательных организациях, если в них созданы соответствующие консультативные центры.

2. Режим работы

2.1. Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Богандинская средняя общеобразовательная школа №2 Тюменского муниципального района структурное подразделение дошкольного образования функционирует в режиме: сокращенного дня- 9 часового пребывания детей,- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы - с 7.30 до 16.30, дежурная группа - с 7.00 до 7.30 и с 16.30 до 18.00 ч.;
- выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3- 7 лет составляет 5,5 - 6 часов.

2.2. Дошкольные группы структурного подразделения функционируют в режиме:

- кратковременного пребывания (3,5 часа в день) – с 9 ч 00 мин до 12.30 мин. ежедневно, без организации питания;
- сокращенного дня (9-часового пребывания) – с 7 ч 30 мин. до 17 ч30 мин.;

3. Режим занятий воспитанников

3.1. В отношении организации образовательного процесса и режима дня должны соблюдаться следующие требования.

Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день для детей до 7 лет, не менее 2 часов в день для детей старше 7 лет. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон. Продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 1-3 лет составляет не менее 3 часов, 4-7 лет - не менее 2,5 часов, старше 7 лет – не менее 1,5 часов. Дневной сон организуется однократно.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позднее 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

		Продолжительность, мин., не более
--	--	--

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз. Для профилактики нарушений осанки должны проводиться физкультминутки.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия по физическому развитию целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

Микроклиматические показатели, при которых проводятся занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период года по климатическим зонам

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха, С

		Без ветра	при скорости ветра до 5 м/с	при скорости ветра 6-10 м/с
Средняя полоса Российской Федерации	До 8 лет	-9	-6	-3

5.3 Продолжительность утренней зарядки не менее 10 мин. для детей до 7 лет, не менее 15 мин. для детей старше 7 лет.

5.4. Суммарный объем двигательной активности не менее 1 ч. день для всех возрастов.