УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 17 день
Дети 3-7 лет
«10» ноября 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,34**	**12,07**	**52,51**	**377,85**
Запеканка творожная с повидлом или джемом	**50/10**	**3,32**	**3,60**	**11,40**	**111,24**
Каша молочная манная	**180,00**	**5,03**	**5,90**	**20,95**	**144,01**
Кофейный напиток с молоком	**180**	**2,10**	**2,40**	**10,90**	**78,40**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20,00**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Второй завтрак		**0,23**	**0,07**	**10,85**	**45,32**
Напиток из вишни	**180**	**0,23**	**0,07**	**10,85**	**45,32**
Обед		**19,46**	**21,78**	**95,90**	**658,26**
Суп гороховый с сухариками	**180**	**8,25**	**8,23**	**19,85**	**189,62**
Жаркое с птицей	**200**	**7,95**	**12,84**	**36,30**	**282,69**
Компот из яблок и ягод	**180**	**0,13**	**0,1**	**7,33**	**31,25**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,2**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**40**	**2,24**	**0,44**	**23,16**	**110,5**
Полдник		**8,5**	**9,37**	**41,05**	**278,79**
Печенье "Неженка"	**50**	**5,60**	**7,87**	**33,25**	**224,99**
Чай с молоком	**200**	**2,90**	**1,50**	**7,80**	**53,80**
Итого:		**39,53**	**43,29**	**200,31**	**1360,22**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 17 день
Дети с 3-7 лет
«10» ноября 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,34**	**12,07**	**52,51**	**377,85**
Запеканка творожная с повидлом или джемом	**50/10**	**3,32**	**3,60**	**11,40**	**111,24**
Каша молочная манная	**180,00**	**5,03**	**5,90**	**20,95**	**144,01**
Кофейный напиток с молоком	**180**	**2,10**	**2,40**	**10,90**	**78,40**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20,00**	**2,10**	**2,40**	**10,90**	**78,40**
Второй завтрак		**0,23**	**0,07**	**10,85**	**45,32**
Напиток из вишни	**180**	**0,23**	**0,07**	**10,85**	**45,32**
Обед		**19,46**	**21,78**	**95,9**	**658,26**
Суп гороховый с сухариками	**180**	**8,25**	**8,23**	**19,85**	**189,62**
Жаркое с птицей	**200**	**7,95**	**12,84**	**36,30**	**282,69**
Компот из яблок и ягод	**180**	**0,13**	**0,10**	**7,33**	**31,25**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**40**	**2,24**	**0,44**	**23,16**	**110,50**
Полдник		**8,5**	**9,37**	**41,05**	**278,79**
Печенье "Неженка"	**50**	**5,6**	**7,87**	**33,25**	**224,99**
Чай с молоком	**200**	**2,9**	**1,5**	**7,8**	**53,8**
Итого:		**39,53**	**43,29**	**200,31**	**1360,22**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____