УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 15 день
Дети 3-7 лет
«06» ноября 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		11,24	12,12	50,46	368,27
Для бутерброда:					
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
масло сливочное 72,5%	5,00	0,10	3,60	0,10	33,10
Каша рисовая молочная	180	5,95	6,65	25,20	196,67
Чай с молоком	180	2,90	1,50	7,80	53,80
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20,00	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		0,15	0,00	8,25	32,63
Отвар из плодов шиповника	180	0,15	0	8,25	32,63
Обед		21,40	21,58	91,65	659,11
Суп с птицей и овощами	180	4,28	5,94	30,18	252,36
Тефтель рыбный	70	5,04	11,49	28,49	171,93
Пюре картофельное	130	9,95	3,64	4,31	101,79
Компот из яблок	180	0,12	0,12	7,83	33,58
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,2
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		8,45	9,27	37,99	255,69
Палочка слоенная с сыром	50	8,22	9,2	32,55	232,55
Чай с сахаром и лимоном	200	0,23	0,07	5,44	23,14
Итого:		41,24	42,97	188,35	1315,70

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 15 день
Дети с 3-7 лет
«06» ноября 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		11,24	12,12	50,46	368,27
Для бутерброда:					
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
масло сливочное 72,5%	5,00	0,10	3,60	0,10	33,10
Каша рисовая молочная	180	5,95	6,65	25,20	196,67
Чай с молоком	180	5,95	6,65	25,20	196,67
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20,00	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		0,15	0	8,25	32,63
Отвар из плодов шиповника	180	0,15	0	8,25	32,63
Обед		21,4	21,58	91,65	659,107
Суп с птицей и овощами	180	4,28	5,94	30,18	252,36
Тефтель рыбный	70	5,04	11,49	28,49	171,93
Пюре картофельное	130	9,95	3,64	4,31	101,79
Компот из яблок	180	0,12	0,12	7,83	33,58
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		8,45	9,27	37,99	255,69
Палочка слоенная с сыром	50	8,22	9,2	32,55	232,55
Чай с сахаром и лимоном	200	0,23	0,07	5,44	23,14
Итого:		41,24	42,97	188,35	1315,70

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____