УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 14 день
Дети 3-7 лет
«05» ноября 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,27**	**12,58**	**54,81**	**377,96**
Для бутерброда:					
масло сливочное 72,5%	**5,00**	**0,10**	**3,60**	**0,10**	**33,11**
Повидло	**10,00**	**0,00**	**0,00**	**6,30**	**25,20**
батон Особый	**18,00**	**1,40**	**0,20**	**8,10**	**40,50**
Каша молочная овсяная	**180**	**6,78**	**6,21**	**20,15**	**156,55**
Кофейный напиток с молоком	**180**	**2,10**	**2,40**	**10,90**	**78,40**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20,00**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Второй завтрак		**0,43**	**0,09**	**13,68**	**67,53**
Напиток из изюма		**0,43**	**0,09**	**13,68**	**67,53**
Обед		**19,69**	**22,01**	**95,19**	**620,42**
Свекольник со сметаной	**180**	**2,36**	**5,98**	**18,59**	**191,01**
Плов перловый с птицей	**200**	**15,18**	**15,59**	**49,00**	**300,12**
Напиток из клубники	**200**	**0,14**	**0,05**	**6,76**	**29,84**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,2**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**55,25**
Полдник		**8,47**	**10,38**	**38,58**	**281,69**
Пирог "Царский"	**50**	**8,27**	**10,33**	**33,52**	**260,22**
Чай с сахаром	**200**	**0,20**	**0,05**	**5,06**	**21,47**
Итого:		**39,86**	**45,06**	**202,26**	**1347,60**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 14 день
Дети с 3-7 лет
«05» ноября 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,27**	**12,58**	**54,81**	**377,96**
Для бутерброда:					
масло сливочное 72,5%	**5,00**	**0,10**	**3,60**	**0,10**	**33,11**
Повидло	**10,00**	**0,00**	**0,00**	**6,30**	**25,20**
батон Особый	**18,00**	**1,40**	**0,20**	**8,10**	**40,50**
Каша молочная овсяная	**180**	**1,40**	**0,20**	**8,10**	**40,50**
Кофейный напиток с молоком	**180**	**2,10**	**2,40**	**10,90**	**78,40**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20,00**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Второй завтрак		**0,43**	**0,09**	**13,68**	**67,53**
Напиток из изюма	**0**	**0,43**	**0,09**	**13,68**	**67,53**
Обед		**19,69**	**22,01**	**95,19**	**620,42**
Свекольник со сметаной	**180**	**2,36**	**5,98**	**18,59**	**191,01**
Плов перловый с птицей	**200**	**15,18**	**15,59**	**49,00**	**300,12**
Напиток из клубники	**200**	**0,14**	**0,05**	**6,76**	**29,84**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**55,25**
Полдник		**8,47**	**10,38**	**38,58**	**281,69**
Пирог "Царский"	**50**	**8,27**	**10,33**	**33,52**	**260,22**
Чай с сахаром	**200**	**0,2**	**0,05**	**5,06**	**21,47**
Итого:		**39,86**	**45,06**	**202,26**	**1347,60**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____