УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 10 день
Дети 3-7 лет
«29» октября 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,25**	**11,91**	**53,46**	**374,90**
Для бутерброда:					
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
масло сливочное 72,5%	5,00	0,10	3,60	0,10	33,10
Каша "Дружба" молочная жидкая	180	5,76	5,54	25,10	178,70
Кофейный напиток с молоком	180	3,10	2,40	10,90	78,40
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20,00	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		**0,95**	**0,20**	**13,65**	**90,00**
Фрукт Яблоко	100	0,95	0,2	13,65	90,00
Обед		**22,36**	**24,67**	**95,66**	**627,00**
Яйцо отварное	40	5,20	4,80	4,50	62,80
Суп с макаронными изделиями на [illegible]	180	4,49	8,80	27,08	187,95
Птица, запеченная с картофелем в сметанном соусе	200	10,32	10,58	33,74	236,7
Напиток из яблок и кураги	180	0,34	0,1	9,5	40,1
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,2
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		**8,47**	**9,32**	**40,35**	**263,88**
Манник	70	8,25	9,25	35,00	241,12
Кисломолочный напиток (Снежок)	180	0,22	0,07	5,35	22,76
Итого:		**43,03**	**46,10**	**203,12**	**1355,78**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 10 день
Дети с 3-7 лет
«29» октября 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,25**	**11,91**	**53,46**	**374,90**
Для бутерброда:	0				
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
масло сливочное 72,5%	5,00	0,10	3,60	0,10	33,10
Каша "Дружба" молочная жидкая	180	0,10	3,60	0,10	33,10
Кофейный напиток с молоком	180	3,10	2,40	10,90	78,40
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20,00	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		**0,95**	**0,2**	**13,65**	**90**
Фрукт Яблоко	100	0,95	0,2	13,65	90,00
Обед		**22,36**	**24,67**	**95,66**	**627**
Яйцо отварное	40	5,20	4,80	4,50	62,80
Суп с макаронными изделиями на [illegible]	180	4,49	8,80	27,08	187,95
Птица, запеченная с картофелем в сметанном соусе	200	10,32	10,58	33,74	236,70
Напиток из яблок и кураги	180	0,34	0,10	9,50	40,10
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		**8,47**	**9,32**	**40,35**	**263,88**
Манник	70	8,25	9,25	35	241,12
Кисломолочный напиток (Снежок)	180	0,22	0,07	5,35	22,76
Итого:		**43,03**	**46,10**	**203,12**	**1355,78**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____