Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 11 день
Дети 3-7 лет
«30» октября 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,33**	**11,79**	**50,16**	**367,60**
Для бутерброда:					
батон Особый	**18,00**	**1,40**	**0,20**	**8,10**	**40,50**
Сыр Сулугуни	**10,00**	**2,00**	**2,80**	**0,00**	**27,00**
Каша молочная ячневая	**180**	**4,14**	**7,12**	**25,00**	**202,10**
Чай с молоком	**180**	**2,90**	**1,50**	**7,80**	**53,80**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20,00**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Второй завтрак		**0,72**	**0,72**	**13,64**	**75,60**
Сок	**180**	**0,72**	**0,72**	**13,64**	**75,60**
Обед		**21,85**	**22,18**	**87,80**	**660,46**
Салат из белокочанной капусты с морковью	**60**	**0,40**	**0,05**	**1,25**	**7,00**
Борщ на курином бульоне со сметаной	**180**	**2,55**	**4,87**	**21,89**	**203,67**
Азу	**70**	**7,43**	**13,16**	**28,66**	**203,23**
Пюре картофельное	**130**	**9,23**	**3,64**	**4,31**	**101,79**
Напиток из вишни	**180**	**0,23**	**0,07**	**10,85**	**45,32**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**55,25**
Полдник		**8,47**	**9,41**	**40,003**	**281,34**
Шанежка наливная	**50**	**8,46**	**9,41**	**30,02**	**241,36**
Чай с сахаром и лимоном	**200**	**0,01**	**0,00**	**9,98**	**39,98**
Итого:		**42,37**	**44,10**	**191,60**	**1385,00**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 11 день
Дети с 3-7 лет
«30» октября 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,33**	**11,79**	**50,16**	**367,60**
Для бутерброда:					
батон Особый	**18,00**	**1,40**	**0,20**	**8,10**	**40,50**
Сыр Сулугуни	**10,00**	**2,00**	**2,80**	**0,00**	**27,00**
Каша молочная ячневая	**180**	**2,00**	**2,80**	**0,00**	**27,00**
Чай с молоком	**180**	**2,90**	**1,50**	**7,80**	**53,80**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20,00**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Второй завтрак		**0,72**	**0,72**	**13,64**	**75,6**
Сок	**180**	**0,72**	**0,72**	**13,64**	**75,60**
Обед		**21,85**	**22,18**	**87,8**	**660,46**
Салат из белокочанной капусты с морковью	**60**	**0,40**	**0,05**	**1,25**	**7,00**
Борщ на курином бульоне со сметаной	**180**	**2,55**	**4,87**	**21,89**	**203,67**
Азу	**70**	**7,43**	**13,16**	**28,66**	**203,23**
Пюре картофельное	**130**	**9,23**	**3,64**	**4,31**	**101,79**
Напиток из вишни	**180**	**0,23**	**0,07**	**10,85**	**45,32**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**55,25**
Полдник		**8,47**	**9,41**	**40,003**	**281,34**
Шанежка наливная	**50**	**8,46**	**9,41**	**30,023**	**241,36**
Чай с сахаром и лимоном	**200**	**0,01**	**0**	**9,98**	**39,98**
Итого:		**42,37**	**44,10**	**191,60**	**1385,00**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____