УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 9 день
Дети 3-7 лет
«28» октября 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,15**	**12,37**	**54,21**	**377,21**
Для бутерброда:					
масло сливочное 72,5%	5,00	0,10	3,60	0,10	33,10
Повидло	10,00	0,00	0,00	6,30	25,20
батон Особый	18,00	1,04	0,20	8,10	40,50
Каша молочная манная	180,00	6,02	4,90	20,95	158,71
Какао с молоком	180	3,10	3,50	9,50	75,50
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20,00	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		**0,15**	**0,00**	**8,25**	**32,63**
Отвар из плодов шиповника	180	0,15	0	8,25	32,63
Обед		**20,06**	**22,73**	**94,36**	**655,89**
Винегрет овощной	50	0,70	3,09	5,14	51,33
Суп гороховый на курином бульоне с сухариками	180	4,25	4,32	20,14	105,62
Гуляш из птицы	70	7,97	11,36	7,16	177,53
Макароны отварные	130	4,99	3,52	34,32	192,12
Напиток из красной смородины	180	0,14	0,05	6,76	29,84
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		**8,5**	**9,44**	**37,28**	**282,79**
Рулетик слоеный с вареной сгущенкой	50	8,30	9,39	28,24	245,45
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	9,04	37,34
Итого:		39,86	44,54	194,10	1348,52

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 9 день
Дети с 3-7 лет
«28» октября 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,15**	**12,37**	**54,21**	**377,21**
Для бутерброда:	**0**				
масло сливочное 72,5%	5,00	0,10	3,60	0,10	33,10
Повидло	10,00	0,00	0,00	6,30	25,20
батон Особый	18,00	0,00	0,00	6,30	25,20
Каша молочная манная	180,00	6,02	4,90	20,95	158,71
Какао с молоком	180	3,10	3,50	9,50	75,50
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,2
Второй завтрак		**0,15**	**0**	**8,25**	**32,63**
Отвар из плодов шиповника	180	0,15	0	8,25	32,63
Обед		**20,06**	**22,73**	**94,36**	**655,89**
Винегрет овощной	50	0,70	3,09	5,14	51,33
Суп гороховый на курином бульоне с сухариками	180	4,25	4,32	20,14	105,62
Гуляш из птицы	70	7,97	11,36	7,16	177,53
Макароны отварные	130	4,99	3,52	34,32	192,12
Напиток из красной смородины	180	0,14	0,05	6,76	29,84
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		**8,5**	**9,44**	**37,28**	**282,79**
Рулетик слоеный с вареной сгущенкой	50	8,3	9,39	28,24	245,45
Чай с сахаром	200	0,2	0,05	9,04	37,34
Итого:		39,86	44,54	194,10	1348,52

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____