Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Мария Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 8 день
Дети 3-7 лет
«27» октября 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,23**	**12,47**	**50,36**	**344,03**
Для бутерброда:					
батон Особый	**18,00**	**1,40**	**0,20**	**8,10**	**40,50**
Сыр Сулугуни	**10,00**	**2,50**	**2,80**	**0,00**	**27,00**
Каша пшенная молочная	**180**	**6,34**	**9,30**	**28,00**	**211,63**
Чай с сахаром	**180,00**	**0,10**	**0,00**	**5,00**	**20,70**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20,00**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Второй завтрак		**0,33**	**0,01**	**12,45**	**66,49**
Напиток из сухофруктов	**180**	**0,33**	**0,01**	**12,45**	**66,49**
Обед		**19,75**	**22,88**	**89,97**	**660,74**
Рассольник Ленинградский с птицей сметаной	**180**	**7,64**	**5,12**	**28,94**	**195,36**
Тефтель мясной	**70**	**6,97**	**10,72**	**17,89**	**193,61**
Рагу из овощей	**130**	**2,90**	**6,58**	**11,45**	**127**
Компот из брусники	**180**	**0,23**	**0,07**	**10,85**	**45,32**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**55,25**
Полдник		**8,49**	**9,33**	**39,1**	**263,73**
Булочка с творогом "К чаю"	**50**	**8,22**	**9,28**	**28,63**	**220,21**
Чай "Витаминный"	**200**	**0,27**	**0,05**	**10,47**	**43,52**
Итого:		**39,80**	**44,69**	**191,88**	**1334,99**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Мария Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 8 день
Дети с 3-7 лет
«27» октября 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,23**	**12,47**	**50,36**	**344,03**
Для бутерброда:	**0**				
батон Особый	**18,00**	**1,40**	**0,20**	**8,10**	**40,50**
Сыр Сулугуни	**10,00**	**2,50**	**2,80**	**0,00**	**27,00**
Каша пшенная молочная	**180**	**2,50**	**2,80**	**0,00**	**27,00**
Чай с сахаром	**180,00**	**0,10**	**0,00**	**5,00**	**20,70**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,2**
Второй завтрак		**0,33**	**0,01**	**12,45**	**66,49**
Напиток из сухофруктов	**180**	**0,33**	**0,01**	**12,45**	**66,49**
Обед		**19,75**	**22,88**	**89,967**	**660,74**
Рассольник Ленинградский с птицей сметаной	**180**	**7,64**	**5,12**	**28,94**	**195,36**
Тефтель мясной	**70**	**6,97**	**10,72**	**17,89**	**193,61**
Рагу из овощей	**130**	**2,90**	**6,58**	**11,45**	**127,00**
Компот из брусники	**180**	**0,23**	**0,07**	**10,85**	**45,32**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**55,25**
Полдник		**8,49**	**9,33**	**39,1**	**263,73**
Булочка с творогом "К чаю"	**50**	**8,22**	**9,28**	**28,63**	**220,21**
Чай "Витаминный"	**200**	**0,27**	**0,05**	**10,47**	**43,52**
Итого:		**39,80**	**44,69**	**191,88**	**1334,99**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____