Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
_____ М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 5 день
Дети 3-7 лет
«22» октября 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,34**	**12,57**	**50,96**	**374,00**
Для бутерброда:					
масло сливочное 72,5%	5,00	0,10	3,60	0,10	33,10
Сыр Сулугуни	8,00	1,50	1,50	0,00	21,60
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
Каша молочная ячневая	180	4,49	4,60	24,00	159,10
Какао с молоком	180	2,96	2,50	9,50	75,50
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		**0,95**	**0,20**	**13,65**	**90,00**
Фрукт Груша	100	0,95	0,2	13,65	90,00
Обед		**19,63**	**23,17**	**93,88**	**668,97**
Суп "Волна" с птицей	180	6,36	7,25	9,26	112,10
Шницель рыбный	70	7,37	7,96	11,00	165,22
Соус томатный	30	0,38	2,05	2,92	31,46
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	130	3,08	5,43	34,97	201,19
Напиток из сухофруктов	180	0,43	0,09	14,89	59,55
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		**8,5**	**9,45**	**41**	**281,65**
Булочка "Ярославская"	70	5,28	6,95	29,00	183,35
Кисломолочный напиток (Снежок)	180	3,22	2,50	12,00	98,30
Итого:		40,42	45,39	199,49	1414,62

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
_____ М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 5 день
Дети с 3-7 лет
«22» октября 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,34**	**12,57**	**50,96**	**374,00**
Для бутерброда:	**0**				
масло сливочное 72,5%	5,00	0,10	3,60	0,10	33,10
Сыр Сулугуни	8,00	1,50	1,50	0,00	21,60
батон Особый	18	1,4	0,2	8,1	40,5
Каша молочная ячневая	180	4,49	4,60	24,00	159,10
Какао с молоком	180	2,96	2,50	9,50	75,50
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		**0,95**	**0,2**	**13,65**	**90**
Фрукт Груша	100	0,95	0,2	13,65	90,00
Обед		**19,633333**	**23,174444**	**93,8778**	**668,9656**
Суп "Волна" с птицей	180	6,36	7,25	9,26	112,10
Шницель рыбный	70	7,37	7,96	11,00	165,22
Соус томатный	30	0,38	2,05	2,92	31,46
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	130	3,08	5,43	34,97	201,19
Напиток из сухофруктов	180	0,43	0,09	14,89	59,55
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		**8,5**	**9,45**	**41**	**281,65**
Булочка "Ярославская"	70	5,28	6,95	29	183,35
Кисломолочный напиток (Снежо	180	3,22	2,5	12	98,3
Итого:		40,42	45,39	199,49	1414,62

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____