

Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО "Матисс Вудс"  
Васильев  
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 4 день  
Дети 3-7 лет  
«21» октября 2026г.

| Наименование блюда           |  | Выход, г | Химический состав |         |         |          |
|------------------------------|--|----------|-------------------|---------|---------|----------|
|                              |  |          | Белки, г          | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак                      |  |          | 11,30             | 12,58   | 51,78   | 344,21   |
| Для бутерброда:              |  |          |                   |         |         |          |
| батон Особый                 |  | 18,00    | 1,40              | 0,20    | 8,10    | 40,50    |
| Сыр Сулугуни                 |  | 12,00    | 3,00              | 3,40    | 0,00    | 32,40    |
| Суп молочный с макаронными   |  | 180      | 5,81              | 8,76    | 29,36   | 205,64   |
| Чай с сахаром                |  | 180      | 0,20              | 0,05    | 5,06    | 21,47    |
| Хлеб "Свежий" из пшеничной   |  | 20       | 0,89              | 0,17    | 9,26    | 44,20    |
| муки                         |  |          |                   |         |         |          |
| Второй завтрак               |  |          | 0,78              | 0,04    | 13,63   | 64,09    |
| Напиток из кураги            |  | 180      | 0,78              | 0,04    | 13,63   | 64,09    |
| Обед                         |  |          | 19,84             | 23,03   | 87,86   | 655,86   |
| Яйцо отварное                |  | 180      | 5,20              | 4,80    | 4,50    | 62,80    |
| Борщ на курином бульоне со   |  | 180      | 4,55              | 4,87    | 18,89   | 203,67   |
| макаронной                   |  | 200      | 7,95              | 12,87   | 36,3    | 258,69   |
| Жаркое с птицей              |  | 180      | 0,13              | 0,1     | 7,33    | 31,25    |
| Компот из яблок и ягод       |  |          |                   |         |         |          |
| Хлеб "Свежий" из ржаной муки |  | 20       | 0,89              | 0,17    | 9,26    | 44,20    |
| Хлеб "Свежий" из пшеничной   |  | 20       | 1,12              | 0,22    | 11,58   | 55,25    |
| муки                         |  |          |                   |         |         |          |
| Полдник                      |  |          | 8,49              | 9,42    | 39,64   | 268,67   |
| Пирог "Зебра"                |  | 60       | 8,33              | 9,42    | 31,25   | 235,64   |
| Отвар из плодов шиповника    |  | 200      | 0,16              | 0,00    | 8,39    | 33,03    |
| Итого:                       |  |          | 40,41             | 45,07   | 192,91  | 1332,83  |

Зав. Столовой

Мед. Работник

Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО "Матисс Вудс"  
Васильев  
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 4 день  
Дети 3-7 лет  
«21» октября 2026г.

| Наименование блюда              |  | Выход, г | Химический состав |         |         |          |
|---------------------------------|--|----------|-------------------|---------|---------|----------|
|                                 |  |          | Белки, г          | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак                         |  |          | 11,30             | 12,58   | 51,78   | 344,21   |
| Для бутерброда:                 |  | 0        |                   |         |         |          |
| батон Особый                    |  | 18,00    | 1,40              | 0,20    | 8,10    | 40,50    |
| Сыр Сулугуни                    |  | 12,00    | 3,00              | 3,40    | 0,00    | 32,40    |
| Суп молочный с макаронными      |  | 180      | 5,81              | 8,76    | 29,36   | 205,64   |
| Чай с сахаром                   |  | 180      | 0,2               | 0,05    | 5,06    | 21,47    |
|                                 |  |          |                   |         |         |          |
| Второй завтрак                  |  |          | 0,78              | 0,04    | 13,63   | 64,09    |
| Напиток из кураги               |  | 180      | 0,78              | 0,04    | 13,63   | 64,09    |
| Обед                            |  |          | 19,84             | 23,03   | 87,86   | 655,86   |
| Яйцо отварное                   |  | 180      | 5,20              | 4,80    | 4,50    | 62,80    |
| Борщ на курином бульоне со      |  | 180      | 4,55              | 4,87    | 18,89   | 203,67   |
| макаронной                      |  | 200      | 7,95              | 12,87   | 36,30   | 258,69   |
| Жаркое с птицей                 |  | 180      | 0,13              | 0,10    | 7,33    | 31,25    |
| Компот из яблок и ягод          |  | 20       | 0,89              | 0,17    | 9,26    | 44,20    |
| Хлеб "Свежий" из ржаной муки    |  | 20       | 1,12              | 0,22    | 11,58   | 55,25    |
| Хлеб "Свежий" из пшеничной муки |  |          |                   |         |         |          |
| Полдник                         |  |          | 8,49              | 9,42    | 39,64   | 268,67   |
| Пирог "Зебра"                   |  | 60       | 8,33              | 9,42    | 31,25   | 235,64   |
| Отвар из плодов шиповника       |  | 200      | 0,16              | 0       | 8,39    | 33,03    |
| Итого:                          |  |          | 40,41             | 45,07   | 192,91  | 1332,83  |

Зав. Столовой

Мед. Работник