



CHOP

Дети с 3-7 лет

«20» октября 2026г.

«20» октября 2026г.

| Наименование блюда                                | Выход, г | Химический состав |              |               |                |
|---------------------------------------------------|----------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                                                   |          | Белки, г          | Жиры, г      | Угл., г       | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b>                                    |          | <b>11,34</b>      | <b>12,57</b> | <b>49,68</b>  | <b>373,70</b>  |
| Для бутерброда:                                   | 0        |                   |              |               |                |
| масло сливочное 72,5%                             | 5,00     | 0,10              | 3,60         | 0,10          | 33,10          |
| Повидло                                           | 10,00    | 0,00              | 0,00         | 6,30          | 25,20          |
| батон Особый                                      | 18       | 1,4               | 0,2          | 8,1           | 40,5           |
| Омлет натуральный                                 | 150      | 6,85              | 6,2          | 15,02         | 152,3          |
|                                                   |          |                   |              |               |                |
| Хлеб "Свежий" из пшеничной муки                   | 20       | 0,89              | 0,17         | 9,26          | 44,2           |
| <b>Второй завтрак</b>                             |          | <b>0,43</b>       | <b>0,09</b>  | <b>13,6</b>   | <b>59,55</b>   |
| Напиток из сухофруктов                            | 180      | 0,43              | 0,09         | 13,6          | 59,55          |
| <b>Обед</b>                                       |          | <b>20,05</b>      | <b>26,56</b> | <b>89,92</b>  | <b>691,55</b>  |
| Икра кабачковая                                   | 60       | 0,60              | 3,50         | 3,70          | 48,50          |
| Щи из свежей капусты с птицей,<br><i>домашней</i> | 180      | 5,20              | 5,70         | 22,58         | 191,14         |
| Гречка по-купечески                               | 150      | 12,01             | 16,90        | 35,93         | 323,01         |
| Напиток из вишни                                  | 180      | 0,23              | 0,07         | 6,87          | 29,45          |
| Хлеб "Свежий" из пшеничной муки                   | 20       | 0,89              | 0,17         | 9,26          | 44,20          |
| Хлеб "Свежий" из ржаной муки                      | 20       | 1,12              | 0,22         | 11,58         | 55,25          |
| <b>Подник</b>                                     |          | <b>8,48</b>       | <b>8,69</b>  | <b>38,29</b>  | <b>276,43</b>  |
| Булочка ванильная                                 | 50       | 8,45              | 8,69         | 33,21         | 256            |
| Чай с сахаром и лимоном                           | 200      | 0,03              | 0            | 5,08          | 20,43          |
| <b>Итого:</b>                                     |          | <b>40,30</b>      | <b>47,91</b> | <b>191,49</b> | <b>1401,23</b> |

Зав. Столовой

Мед. Работник