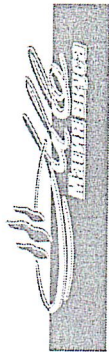


УТВЕРЖДАЮ
Меню 19 день
Дети 3-7 лет
«14» октября 2026г.

Наименование блюда		Выход, г	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак			11,05	11,51	50,36	350,30
Для бутерброда:						
батон Особый		18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
масло сливочное 72,5%		5,00	0,10	3,60	0,10	33,10
Каша "Дружба" молочная жидкая		180	5,76	6,04	25,10	178,70
Чай с молоком		180	2,90	1,50	7,80	53,80
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки		20,00	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак			0,95	0,20	13,65	90,00
Фрукт Яблоко		100	0,95	0,2	13,65	90,00
Обед			19,54	22,98	78,55	604,79
Уха		180	3,59	9,95	25,77	184,24
Голубцы ленивые		70	3,93	8,96	12,00	155,22
Пюре картофельное		130	9,23	3,64	4,31	101,79
Напиток из кураги		180	0,78	0,04	15,63	64,09
Хлеб "Свежий" из ржаной муки		20	0,89	0,17	9,26	44,2
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки		20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник			8,44	9,18	39,22	264,33
Рулетик слоеный с вареной тушенкой		50	8,41	9,18	34,14	243,90
Чай с сахаром и лимоном		200	0,03	0,00	5,08	20,43
Итого:			39,98	43,87	181,78	1309,42

Зав. Столовой

Мед. Работник



УТВЕРЖДАЮ
Меню 19 день
Дети 3-7 лет
«14» октября 2026г.

Наименование блюда		Выход, г	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак			11,05	11,51	50,36	350,30
батон Особый		18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
масло сливочное 72,5%		5,00	0,10	3,60	0,10	33,10
Каша "Дружба" молочная жидкая		180	5,76	6,04	25,10	178,70
Чай с молоком		180	5,76	6,04	25,10	178,70
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки		20,00	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак			0,95	0,2	13,65	90
Фрукт Яблоко		100	0,95	0,2	13,65	90,00
Обед			19,54	22,98444	78,55	604,786
Уха		180	3,59	9,95	25,77	184,24
Голубцы ленивые		70	3,93	8,96	12,00	155,22
Пюре картофельное		130	9,23	3,64	4,31	101,79
Напиток из кураги		180	0,78	0,04	15,63	64,09
Хлеб "Свежий" из ржаной муки		20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки		20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник			8,44	9,18	39,22	264,33
Рулетик слоеный с вареной ступенкой		50	8,41	9,18	34,14	243,9
Чай с сахаром и лимоном		200	0,03	0	5,08	20,43
Итого:			39,98	43,87	181,78	1309,42

Зав. Столовой

Мед. Работник