



УТВЕРЖДАЮ
[Signature]

МЕНЮ 16 день

Дети 3-7

лет

«09» октября 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
[Signature]

МЕНЮ 16 день

Дети с 3-7 лет

«09» октября 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		11,23	12,47	50,36	344,03
Для бутерброда:					
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
Сыр Сулугуни	10,00	2,50	2,80	0,00	27,00
Каша пшеничная молочная	180	6,34	9,30	28,00	211,63
Чай с сахаром	180,00	0,10	0,00	5,00	20,70
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20,00	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		0,78	0,04	13,63	64,09
Напиток из кураги	180	0,78	0,04	13,63	64,09
Обед		19,69	26,02	92,41	663,27
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,00	3,03	3,90	47,76
Суп-пюре с птицей и сухариками	200	4,99	3,99	19,80	123,21
Болоньезе	70	6,47	15,02	6,68	171,28
Макароны отварные	130	4,99	3,52	34,32	192,12
Напиток из яблочно-ягодной смеси	180	0,23	0,07	6,87	29,45
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,2
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Подлив		8,46	9,02	41	276,39
Булочка Домашняя	50	8,30	9,02	32,61	243,36
Отвар из плодов шиповника	200	0,16	0,00	8,39	33,03
Итого:		40,16	47,55	197,40	1347,78

Зав. Столовой

Мед. Работник

Зав. Столовой

Мед. Работник

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		11,23	12,47	50,36	344,03
Для бутерброда:					
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
Сыр Сулугуни	10,00	2,50	2,80	0,00	27,00
Каша пшеничная молочная	180	6,34	9,30	28,00	211,63
Чай с сахаром	180,00	0,10	0,00	5,00	20,70
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20,00	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		0,78	0,04	13,63	64,09
Напиток из кураги	180	0,78	0,04	13,63	64,09
Обед		19,69	26,02	92,41	663,27
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,00	3,03	3,90	47,76
Суп-пюре с птицей и сухариками	200	4,99	3,99	19,80	123,21
Болоньезе	70	6,47	15,02	6,68	171,28
Макароны отварные	130	4,99	3,52	34,32	192,12
Напиток из яблочно-ягодной смеси	180	0,23	0,07	6,87	29,45
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Подлив		8,46	9,02	41	276,39
Булочка Домашняя	50	8,3	9,02	32,61	243,36
Отвар из плодов шиповника	200	0,16	0	8,39	33,03
Итого:		40,16	47,55	197,40	1347,78