

Утверждено
Генеральным
директором
ООО "Матри
Пассаж"
10.10.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
[Подпись]
2026 г.

Утверждено
Генеральным
директором
ООО "Матри
Пассаж"
10.10.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
[Подпись]
2026 г.

МЕНЮ 13 день
Дети 3-7 лет
«06» октября 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		11,25	12,55	50,26	367,40
Для бутерброда:					
масло сливочное 72,5%	5,00	0,10	3,60	0,10	33,10
сыр Сулугуни	8,00	2,00	2,20	0,00	21,60
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
Каша жидкая молочная гречневая	180	4,65	3,05	32,56	196,70
Какао с молоком	200	3,10	3,50	9,50	75,50
Второй завтрак		0,33	0,01	12,45	66,49
Напиток из сухофруктов	180	0,33	0,01	12,45	66,49
Обед		18,00	21,72	95,86	632,61
Суп с крупой, овощами и грибами	180	9,05	10,30	24,51	199,80
Колбаска мясная	70	2,69	4,16	16,63	105,79
Рагу из овощей	130	2,90	6,58	11,45	127
Компот ягодный	180	0,23	0,07	10,85	45,32
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,2
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	40	2,24	0,44	23,16	110,50
Полдник		8,46	11,42	40,09	283,17
Крепитель песочный	70	8,19	11,37	29,62	239,65
Чай "Витаминный"	180	0,27	0,05	10,47	43,52
Итого:		38,04	45,70	198,66	1349,67

Зав. Столовой
Мед. Работник

МЕНЮ 13 день
Дети 3-7 лет
«06» октября 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		11,25	12,55	50,26	367,40
Для бутерброда:					
масло сливочное 72,5%	5,00	0,10	3,60	0,10	33,10
сыр Сулугуни	8,00	2,00	2,20	0,00	21,60
батон Особый	18,00	2,00	2,20	0,00	21,60
Каша жидкая молочная гречневая	180	4,65	3,05	32,56	196,70
Какао с молоком	200	3,10	3,50	9,50	75,50
Второй завтрак		0,33	0,01	12,45	66,49
Напиток из сухофруктов	180	0,33	0,01	12,45	66,49
Обед		18	21,72	95,86	632,613
Суп с крупой, овощами и грибами	180	9,05	10,30	24,51	199,80
Колбаска мясная	70	2,69	4,16	16,63	105,79
Рагу из овощей	130	2,90	6,58	11,45	127,00
Компот ягодный	180	0,23	0,07	10,85	45,32
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	40	2,24	0,44	23,16	110,50
Полдник		8,46	11,42	40,09	283,17
Крепитель песочный	70	8,19	11,37	29,62	239,65
Чай "Витаминный"	180	0,27	0,05	10,47	43,52
Итого:		38,04	45,70	198,66	1349,67

Зав. Столовой
Мед. Работник