



Утверждаю
Генеральный
директор
ООО "Магия
Вкуса"
М.Г.С. Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория с 12 лет и старше...

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...
4 день

«05» октября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные(на поджаривание)	60	0,50	0,10	1,00	6,9	
Чахохбили	100	10,11	10,87	7,76	123,18	
Гречка отварная	180	4,80	6,75	24,62	200,46	
Напиток из сухофруктов	200	0,74	0,28	24,67	114,68	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,35	18,52	88,40	
Стоимость дня	580	17,93	18,35	76,57	533,62	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...
4 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гречками	250/10	9,98	9,30	33,51	232,57	
Тефтели мясной	90	8,95	9,57	20,86	185,03	
Капуста тушеная	150	4,52	8,36	23,56	187,60	
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,79	0,35	18,53	88,40	
Хлеб "Свежий" ржаной	25	1,68	0,33	17,37	82,87	
Стоимость дня	760	27,19	28	115,98	819,61	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

