



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
4 день

«05» октября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на поджаривание)	60	0,50	0,10	1,00	6,9	17,04
Чахохбили	90	9,10	9,78	6,98	119,68	72,37
Гречка отварная	150	4,00	6,14	23,69	177,25	11,32
Напиток из сухофруктов	200	0,74	0,28	24,64	114,68	5,20
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Стоимость дня	520	15,23	16,47	65,57	462,71	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
4 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гречками	220/10	8,44	8,59	31,92	211,14	35,27
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	72,38
Капуста тушеная	150	3,60	6,30	18,80	156,00	21,02
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	4,42
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	3,54
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,77
Стоимость дня	730	23,28	23,71	100,50	706,96	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

