



УТВЕРЖДАЮ
[Signature]

МЕНЮ 10 лет.
Дети с 3-7 лет
«01» октября 2020г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		11,25	11,91	53,46	374,90
Для бутерброда:	0				
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
масло сливочное 72,5%	5,00	0,10	3,60	0,10	33,10
Каша "Дружба" молочная жидкая	180	0,10	3,60	0,10	33,10
Кофейный напиток с молоком	180	3,10	2,40	10,90	78,40
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20,00	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		0,95	0,2	13,65	90
Фрукт Яблоко	100	0,95	0,2	13,65	90,00
		22,36	24,67	95,66	627
Обед					
Яйцо отварное	40	5,20	4,80	4,50	62,80
Суп с макаронными изделиями на овощном бульоне	180	4,49	8,80	27,08	187,95
Птица, запеченная с картофелем в сметанном соусе	200	10,32	10,58	33,74	236,70
Напиток из яблок и кураги	180	0,34	0,10	9,50	40,10
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		8,47	9,32	40,35	263,88
Манник	70	8,25	9,25	35	241,12
Кисломолочный напиток (Слежок)	180	0,22	0,07	5,35	22,76
Итого:		43,03	46,10	203,12	1355,78

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____