

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 9 день
Дети с 3-7 лет
«30» сентября 2026г.



Наименование блюда		Выход, г	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		0	11,15	12,37	54,21	377,21
Для бутерброда:						
масло сливочное 72,5%		5,00	0,10	3,60	0,10	33,10
Повидло		10,00	0,00	0,00	6,30	25,20
батон Особый		18,00	0,00	0,00	6,30	25,20
Каша молочная манная		180,00	6,02	4,90	20,95	158,71
Какао с молоком		180	3,10	3,50	9,50	75,50
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки		20	0,89	0,17	9,26	44,2
Второй завтрак			0,15	0	8,25	32,63
Отвар из плодов шиповника		180	0,15	0	8,25	32,63
Обед			20,06	22,73	94,36	655,89
Винегрет овошной		50	0,70	3,09	5,14	51,33
Суп гороховый на курином бульоне с овощами		180	4,25	4,32	20,14	105,62
Гуляш из птицы		70	7,97	11,36	7,16	177,53
Макаронны отварные		130	4,99	3,52	34,32	192,12
Нашпик из красной смородины		180	0,14	0,05	6,76	29,84
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки		20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из ржаной муки		20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник			8,5	9,44	37,28	282,79
Рулетик слоеный с вареной студеной		50	8,3	9,39	28,24	245,45
Чай с сахаром		200	0,2	0,05	9,04	37,34
Итого:			39,86	44,54	194,10	1348,52

Зав. Столовой

Мед. Работник