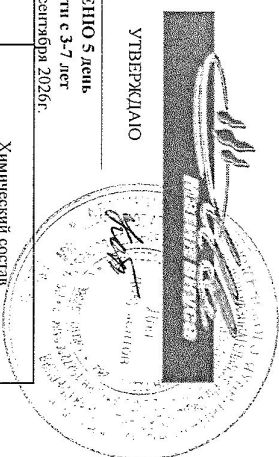


МЕНИО 5 день
Дети с 3-7 лет
«28» сентября 2026г.

Наименование биолода		Выход, г	Химический состав			
			Ветки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЛ, ккал
Завтрак			11,34	12,57	50,96	374,00
Диа бутерброды:						
масло сливочное 72,5%		5,00	0,10	3,60	0,10	33,10
Сыр Сулугуни		8,00	1,50	1,50	0,00	21,60
батон Особый		18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
Каша молочная ячневая		180	4,49	4,60	24,00	159,10
Каша с молоком		180	2,96	2,50	9,50	75,50
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки		20	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак			0,95	0,20	13,65	90,00
Фрукт Груша		100	0,95	0,2	13,65	90,00
Обед			19,63	23,17	93,88	668,97
Суп "Буляк" с птицы		180	6,36	7,25	9,26	112,10
Шницель рыбный		70	7,37	7,96	11,00	165,22
Соус томатный		30	0,38	2,05	2,92	31,46
Рис припущенный с овощами "Лозайка"		130	3,08	5,43	34,97	201,19
Напиток из сухофруктов		180	0,43	0,09	14,89	59,55
Хлеб "Свежий" из расаной муки		20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки		20	1,12	0,22	11,58	55,25
Подлив			8,5	9,45	41	281,65
Булочка "Ярославская"		70	5,28	6,95	29,00	183,35
Кисломолочный напиток (Сладко)		180	3,22	2,50	12,00	98,30
Итого:			40,42	45,39	199,49	1414,62

Мед. Работник



МЕНИО 5 день
Дети с 3-7 лет
«28» сентября 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	Эн., ккал
Завтрак		11,34	12,57	50,96	374,00
Два бутерброда:	0				
масло сливочное 72,5%	5,00	0,10	3,60	0,10	33,10
Сыр Сулугуни	8,00	1,50	1,50	0,00	21,60
батон Особый	18	1,4	0,2	8,1	40,5
Каша молочная ячневая	180	4,49	4,60	24,00	159,10
Кашко с молоком	180	2,96	2,50	9,50	75,50
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		0,95	0,2	13,65	90
Фрукт Груша	100	0,95	0,2	13,65	90,00
Обед		19,633333	23,174444	93,8778	668,9656
Суп "Волна" с пшеницей	180	6,36	7,25	9,26	112,10
Шницель рыбный	70	7,37	7,96	11,00	165,22
Соус томатный	30	0,38	2,05	2,92	31,46
Рис припущенный с овощами "Мояйика"	130	3,08	5,43	34,97	201,19
Напиток из сухофруктов	180	0,43	0,09	14,89	59,55
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		8,5	9,45	41	281,65
Булочка "Ярославская"	70	5,28	6,95	29	183,35
Кисломолочный напиток (Снежко)	180	3,22	2,5	12	98,3
Итого:		40,42	45,39	199,49	1414,62

Мед. Работин