



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
17 день

«25» февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	20/15	1,44	0,60	18,20	90,27	9,15
Жаркое по-домашнему	200	12,36	14,68	19,68	217,34	66,48
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,78
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,69
Фрукт (Мандарин)	100	0,66	0,38	14,25	85,00	28,60
Стоимость дня	553	14,03	15,36	52,01	381,22	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
17 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре из разных овощей с гренками	220/10	5,50	5,30	25,20	170,50	25,01
Гуляш из свинины	90	10,20	10,16	13,81	154,23	78,01
Каша перловая с овощами	150	5,01	7,74	25,36	210,93	15,04
Компот из смородины	180	0,08	0,08	11,94	49,30	15,27
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,69
Стоимость дня	710	23,27	23,72	104,23	714,66	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ №2



МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
18 день

«26» февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов с птицей	200	9,36	12,14	19,24	209,41	76,72
Рулетик слоенный с вареной сгущенкой	60	4,37	3,86	12,13	102,90	23,12
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	3,63
Хлеб "Свежий" пшеничный	50	2,23	0,43	23,15	110,50	4,23
Стоимость дня	543	16,23	16,48	67,98	478,27	107,70

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
18 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной и	220	8,43	10,00	20,09	174,63	27,86
Бефстроганов из мяса птицы	90	7,97	10,39	13,87	154,30	76,91
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	127,00	20,06
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	6,81
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	82,60	3,38
Хлеб "Свежий" ржаной	40	1,40	0,20	18,80	88,40	3,38
Стоимость дня	970	23,16	23,79	105,37	731,61	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
19 день

«27» февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Голубец ленивый в томатном соусе	90/30	10,40	10,97	18,68	221,80	66,38
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	28,20
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	10,58
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	2,54
Стоимость дня	527	15,42	16,21	67,05	487,05	107,70

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
19 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп "Шурпа" с мясом и зеленью	250	5,50	9,00	24,55	157,60	46,27
Паста с курицей и сулугуни	200	14,92	15,30	48,88	375,63	83,26
Чай с апельсином	200	0,27	0,09	2,15	43,14	3,80
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,69
Стоимость дня	710	23,17	24,83	103,50	706,07	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

