



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
12 день
«27» января 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,20	4,80	4,50	62,80	18,40
Свекольник с птицей и сметаной	220	4,82	7,18	11,39	172,63	31,69
Гречка по купечески	180	9,52	11,98	30,71	280,17	68,24
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	15,00
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	700	23,27	24,65	100,54	705,75	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

2 день

«28» января 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп с птицей, крупой и овощами	220	6,42	6,34	22,14	148,63	34,70
Гуляш из птицы	90	12,19	12,06	17,37	251,36	73,17
Картофель отварной	150	1,9	4,9	19,05	132,00	20,15
Напиток из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	7,00
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,2	1,69
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,69
Стоимость дня	580	21,11	23,38	80,08	622,69	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
6 день

«29» января 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	200	3,75	8,13	8,17	132,02	42,33
Курица запеченная с картофелем,	250	15,36	15,38	49,25	399,06	86,71
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	2,60
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	730	23,14	24,29	105,08	714,71	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
16 день

«30» января 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Солянка сборная мясная	250	6,01	7,26	30,36	202,36	33,68
Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	39,21	322,97	90,80
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	8,00
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб "Свежий" ржаной	30	0,82	0,12	10,97	48,18	2,54
Стоимость дня	700	24,26	24,59	101,21	705,05	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник _____

