



МЕНЮ

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
13 день

«26» января 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и	230	9,36	12,52	25,84	230,91	34,32
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	65,00
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	167,00	25,55
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	8,46
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	690	23,72	23,92	100,69	705,85	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник

