



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ № 2



МЕНЮ

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
10 день

«21» января 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гречками	220/10	8,69	9,12	27,35	245,21	39,87
Котлета мясо-картофельная	90	7,32	7,92	17,52	136,02	65,00
Капуста тушеная	150	3,60	6,30	18,80	160,00	17,11
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	10,50
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	2,54
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	740	23,46	24,13	102,87	705,92	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

