



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

16 день

«19» января 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Солянка сборная мясная	250	6,01	7,26	30,36	202,36	33,68
Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	39,21	322,97	90,80
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	8,00
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб "Свежий" ржаной	30	0,82	0,12	10,97	48,18	2,54
Стоимость дня	700	24,26	24,59	101,21	705,05	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

