



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
8 день

«16» января 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп овощной с птицей	220	7,65	8,68	18,46	188,63	32,15
Тефтель рыбный	90	8,44	9,70	10,78	168,85	64,20
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	24,06
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	20,36	121,28	12,50
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,11	0,21	11,58	55,25	2,11
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	725	23,19	23,73	105,35	733,02	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

