



Зав. Столовой _____
Мед. Работник _____

Наименование блюда		Выход	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	Химический состав		Цена	
Кукуруза консервированная		60	2,59	0,39	10,99	ЭЦ, ккал	ЭЦ, ккал	26,93	20,40
Суп - лапша с птицей		220	3,81	7,28	14,66			132,00	61,84
Плов с мясом		200	14,40	12,00	32,63			228,33	104,68
Отвар из шиповника		200	0,68	0,28	11,64			41,30	1,72
Хлеб "Николаевский" (нарезной)		20	0,70	0,10	9,40			90,00	2,26
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.		30	1,97	0,25	13,28			196,00	15,47
Печенье в индивидуальной		50	3,50	8,00	28,00			862,30	138,40
Стоимость дня		780	27,65	28,30	120,60				

«01» октября 2024г.

2 день

Возрастная категория с 7-11 лет

Горячий обед

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУО СОШ _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

3 день

«02» октября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное с горошком	60	5,28	4,84	5,3	65,12	25,50
Суп "Солнечный день"	250	5,25	10,29	34,25	202,25	31,67
Жаркое по - домашнему	200	15,01	12,40	30,15	353,14	66,07
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	19,00	111,00	11,18
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	760	28,21	27,88	111,38	862,81	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОЧ

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

4 день

«03» октября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидоров с	60	0,68	3,50	6,53	67,33	21,73
Щи из свежей капусты со сметаной	200	3,88	4,46	18,51	147,73	12,93
Котлета столовая (говядина) в	90/30	15,97	11,71	23,74	212,73	75,63
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,21	28,62	187,05	13,69
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	16,41	75,64	10,44
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,07	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	780	28,12	26,51	116,49	821,78	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник  _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

[Signature]

МЕНЮ

Горячий обед Возрастная категория с 7-11 лет

14 день

«04» октября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	18,40
Рыбный суп	250	5,14	5,25	15,18	175,00	27,37
Фрикассе	100	7,89	11,84	4,22	181,14	64,38
Макароны отварные	160	3,82	4,49	39,73	212,15	13,44
Напиток из яблок	200	0,60	0,08	21,52	90,70	8,89
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	825	28,23	27,06	113,88	861,79	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник *[Signature]* _____

