



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

[Signature]

МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

2 день

«01» октября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,20	9,40	40,05	13,85
Котлета сытная (говядина, свинина) с соусом сметанно-томатным	90/30	12,05	8,62	9,88	164,50	63,36
Гречка рассыпчатая	180	4	5,28	23,62	187,05	20,14
Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,08	21,52	90,70	6,37
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	580	19,98	19,53	87,10	613,60	107,70

Зав. Столовой *[Signature]*

Мед. Работник *[Signature]*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

[Signature]

МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

3 день

«02» октября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	30	5,32	3,72	14,02	83,30	13,71
Борщ с мясом и сметаной	250	7,13	8,00	18,95	210,00	31,30
Пирог "Царский"	80	5,00	5,90	25,23	123,00	43,80
Кофейный напиток	200	2,10	2,18	21,40	124,00	16,65
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	0,50	0,50	7,50	60,00	2,24
Стоимость дня	586	20,05	20,30	87,10	600,30	107,70

Зав. Столовой *[Signature]*

Мед. Работник *[Signature]*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

[Signature]

МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

4 день

«03» октября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из белокочанной капусты с	60	1,80	4,00	7,3	72,4	6,93
Бефстроганов	100	8,95	13,78	6,98	120,04	67,82
Макароны отварные	150	5,82	1,90	27,80	176,00	15,47
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	21,64	104,68	12,74
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,91	0,13	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,97	0,25	13,28	90,00	3,02
Стоимость дня	570	20,13	20,34	86,40	604,42	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник *[Signature]* _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Стеф

МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

14 день

«04» октября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидор с маслом	70	0,68	3,50	3,90	53,00	25,83
Жаркое по - домашнему	230	12,14	7,40	19,45	213,45	62,32
Слойка с повидлом	50	5,23	9,00	34,36	179,12	15,25
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,20
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	36	2,00	0,60	16,20	77,80	3,10
Стоимость дня	586	20,06	20,50	83,89	563,35	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник *Мед* _____

