



Директор МАОУ СОШ

Таш



МЕНЮ

«15» апреля 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидоров с маслом	60	0,68	3,50	3,90	67,33	17,31
Суп картофельный со сметаной	250	3,33	4,05	16,08	147,43	18,91
Птица тушеная с овощами	90	14,14	15,37	12,59	254,18	48,79
Картофель отварной с маслом сливочным	150	3,87	3,11	37,25	192,47	38,31
Напиток из смородины	200	0,10	0,00	19,25	47,90	10,67
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,98	0,36	10,26	51,60	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	805	26,07	26,64	112,61	850,91	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник *М.В.*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Стефан

МЕНЮ

«12» апреля 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из свежих огурцов с перцем	60	0,80	3,00	2,80	67,20	16,23
Рассольник Ленинградский со сметаной	200	8,04	5,02	15,07	187,25	29,62
Рагу овощное с мясом	200	9,32	18,12	40,15	273,54	74,33
Компот из ягодной смеси	200	0,10	0,00	13,02	87,01	10,14
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	3,30	0,60	17,10	86,00	4,31
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	760	25,61	27,24	112,54	798,00	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник *МР* _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

[Signature]

МЕНЮ

«11» апреля 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	60	2,59	0,39	13,99	69,99	23,09
Свекольник со сметаной	200	2,13	12,8	11,42	155,00	20,35
Гуляш из мяса	90	11,19	11,75	3,06	230,36	63,82
Макароны отварные	150	5,82	1,90	35,01	176,00	17,75
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	23,00	111,00	8,22
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	40	3,24	0,40	19,52	77,60	3,02
Стоимость дня	765	26,62	27,54	114,55	862,95	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник *[Signature]* _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Сыслова

МЕНЮ

«10» апреля 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из огурцов с маслом	60	0,42	3,05	1,14	109,60	16,56
Щи из свежей капусты с мясом и	220	4,12	6,10	20,12	143,25	28,52
Кура запеченая	90	16,20	13,90	5,10	212,40	66,58
Соус сметанный	30	2,20	4,05	4,86	114,10	5,79
Рис отварной	150	3,64	5,37	37,25	202,14	8,85
Напиток из смородины	200	0,1	0	12,68	47,9	9,10
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	1,65	0,30	8,55	43,00	1,72
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	17	1,97	0,25	13,28	90,00	1,28
Стоимость дня	787	30,30	33,02	102,98	962,39	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник *Мед.* _____





Сысцова М.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

[Signature]

МЕНЮ

«09» апреля 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,2	9,4	129,6	18,51
Суп гороховый с гренками	220	7,10	8,60	37,51	203,14	27,20
Котлета столовая	90	12,05	8,62	19,88	189,65	50,42
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	17,89	142,63	26,75
Напиток из винограда	200	0,12	0,12	15,06	62,28	11,10
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	775	27,05	28,19	121,57	860,30	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник *[Signature]* _____





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



Генеральный директор
МАОУ «Маленький Вкус»
Сысоева М.Г.

МЕНЮ

«08» апреля 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,50	5,00	13,90	111,00	12,81
Рассольник Ленинградский со сметаной	250	3,30	7,02	18,23	167,12	16,73
Рыба запеченная	90	13,02	8,17	6,79	171,43	64,16
Соус сметанно - томатный	30	2,20	4,05	4,86	114,10	4,30
Пюре картофельное	150	2,47	3,97	25,01	119,25	35,13
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,23
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	25	4,05	0,50	24,40	97,00	1,89
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

