



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Подпись



МЕНЮ

«02» апреля 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	60	2,59	0,39	13,99	69,99	23,09
Суп -лапша с птицей	220	3,81	7,28	14,66	132,00	29,25
Плов с мясом	200	18,40	18,00	45,63	383,33	69,33
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	21,64	104,68	12,75
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	530	28,15	26,30	118,60	821,30	138,40

Зав. Столовой _____

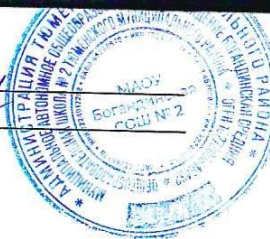
Мед. Работник *Подпись* _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Сысева



МЕНЮ

«03» апреля 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное с горошком	60	5,28	4,84	5,3	65,12	21,04
Суп "Солнечный день"	250	5,25	10,29	34,25	202,25	38,33
Жаркое по - домашнему	200	15,01	12,40	30,15	353,14	63,72
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	19,00	111,00	11,33
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
	760	28,21	27,88	111,38	862,81	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой _____

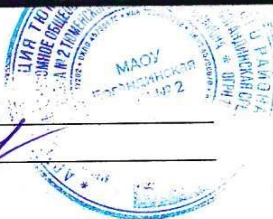
Мед. Работник *Сысева* _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Сыкова М.Г.



МЕНЮ

«04» апреля 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	60	0,78	6,02	13,66	53,40	16,12
Щи из свежей капусты со сметаной	200	3,88	4,46	8,51	147,73	20,80
Котлета столовая в сырном соусе	90/30	15,97	11,71	23,74	212,73	72,57
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,21	28,62	187,05	15,59
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64	9,34
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,07	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
	780	28,22	29,03	111,62	807,85	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник *В.И.* _____





Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«05» апреля 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	16,80
Рыбный суп	250	5,14	5,25	15,18	175,00	28,51
Фрикасе	95	7,89	11,84	4,22	181,14	61,65
Макароны отварные	150	3,82	4,49	39,73	212,15	15,16
Напиток из яблок	200	0,60	0,08	21,52	90,70	10,36
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
	810	28,23	27,06	113,88	861,79	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

