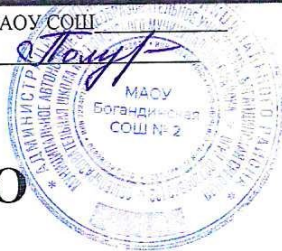




Директор MAOU СОШ



Генеральный директор
ОО «Матча Вкус»
Сысоева М.Г.



МЕНЮ

« 15 » января 2024г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,68	3,50	3,90	67,33	11,88
Суп картофельный со сметаной	250	3,33	4,05	16,08	147,43	22,36
Птица тушеная с овощами	90	14,14	15,37	12,59	254,18	50,98
Картофель отварной с маслом сливочным	150	3,87	3,11	37,25	192,47	36,34
Напиток из абрикоса	200	0,10	0,00	19,25	47,90	12,43
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,98	0,36	10,26	51,60	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	805	26,07	26,64	112,61	850,91	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 16 » января 2024г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	60	0,60	0,15	1,35	10,73	20,90
Суп рыбный	250	6,14	16,24	23,37	249,18	31,01
Бефстроганов	90	11,30	7,50	1,20	154,25	62,27
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	11,13
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	24,00	95,00	9,32
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
	800	27,91	26,29	111,40	782,16	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 17 » января 2024г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горошек консервированный	60	1,98	0,18	5,67	31,05	12,71
Суп картофельный с птицей	250	3,80	8,57	21,12	229,61	29,82
Котлета столовая в сырном соусе	90/30	13,17	11,83	23,74	212,73	63,55
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	19,99	142,63	23,50
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,90
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	855	28,16	26,48	113,45	796,00	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Директор MAOU СОШ

Подпись
Богдановская
СОШ №2



МЕНЮ

« 18 » января 2024г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	16,80
Рыбный суп	250	5,14	5,25	15,18	175,00	24,56
Фрикасе	95	7,89	11,84	4,22	181,14	63,63
Макароньы отварные	150	3,82	4,49	39,73	212,15	16,98
Напиток из яблок	200	0,60	0,08	21,52	90,70	10,51
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
	810	28,23	27,06	113,88	861,79	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник *Мед* _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 19 » января 2024г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из свежих огурцов с перцем	60	0,80	3,00	2,80	67,20	16,23
Рассольник Ленинградский со сметаной	200	8,04	5,02	15,07	187,25	33,51
Рагу овощное с мясом	200	9,32	18,12	40,15	273,54	64,30
Компот из ягодной смеси	200	0,10	0,00	13,02	87,01	16,28
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	3,30	0,60	17,10	86,00	4,31
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	760	25,61	27,24	112,54	798,00	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

